



Fursund IF er klar til opstart af gymnastikken for sæson 2010/11
Der er opstart i uge 38.

HOLD:	Målgruppe	Dag	Klokken	Kontingent
Fur:				
Voksenhold 1 – Aerobics og styrketræning <i>Christa Lykke</i>		Tirsdag	19.00 – 20.15	300,-
Puslingehold <i>Lizette Laursen, Karen Ladefoged</i>	0. Kl – 3. Kl	Onsdag	15.30 – 16.30	275,-
Krudtuglerne <i>Liselotte Quintrell</i>	3 – 6 år	Torsdag	15.30 – 16.30	275,-
Voksenhold 2 - Step og styrketræning <i>Christa Lykke</i>		Torsdag	16.30 – 17.30	300,-
Selde:				
Forældre - barn gymnastik <i>Stine Bred</i>	0 – 3 år	Mandag	16.15 – 17.15	275,-
Lisbeths damer <i>Lisbeth Laustsen</i>		Tirsdag	18.30 – 19.30	300,-
Springløpperne <i>Pia Mark, Dorthe Futterup</i>	3 år – 0. Kl	Onsdag	16.00 – 17.00	275,-
Leg og spring <i>Lisbeth Laustsen</i>	0. Kl – 3. Kl	Onsdag	15.00 – 16.00	275,-
Senior Mix <i>Liselotte Quintrell, Jan Nørgård</i>		Onsdag	19.00 – 20.15	300,-
Rytme piger *** <i>Mia Buur Mortensen</i>	13 – 20 år	Onsdag	17.15 – 18.45	300,-
Spring & rytme *** <i>Jakob Kristensen, Marie Ladefoged, Trine Korsgård</i>	3. Kl – 7. Kl	Onsdag	17.15 – 18.45	300,-

*** OBS: Rytme piger og Spring & rytme starter i uge 36 og træner i hele September i Jebjerg Sport- og Event Center. Der vil være gratis busafgang fra Fursund Hallen 14.30 og Branden 14.35. Der vil også være bustransport hjem efter træning.